

## AL DÍA

# La sidra asturiana ya es Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la Unesco

La noticia fue celebrada en Oviedo, donde ocho grandes de la gastronomía española se reunieron en una gala homenaje organizada por la asociación Fomento de la Cocina Asturiana

**Casa Chuchu, la gran sidrería contemporánea de la montaña central asturiana**



Representantes celebran el reconocimiento de la Sidra como patrimonio cultural inmaterial de la humanidad por la Unesco en Luque, Paraguay (EFE)



COMER

05/12/2024 11:05

Asturias vive días de celebración gracias al reconocimiento internacional de dos de sus grandes orgullos: la cultura sidrera asturiana, que ha sido declarada Patrimonio Cultural

MELIÀ  
HOTELS & RESORTS

Meliá Sierra Nevada

Desde 110 €



unido a los



a del

Patrimonio Cultural Inmaterial, realizada en Luque, Paraguay, la Unesco reconoció la cultura sidrera asturiana como un símbolo de tradición y comunidad. Jordi Martí Grau, secretario de Estado de Cultura de España, celebró la decisión, afirmando que la sidra es “más que una bebida, es un símbolo de una cultura”. Por su parte, Vanessa Gutiérrez, consejera de Cultura del Principado de Asturias, destacó su papel como bebida “sociabilizadora” y su influencia en manifestaciones artísticas, gastronómicas y lingüísticas.

---

**Organizado por la asociación Fomento de la Cocina Asturiana**

## **Oviedo acogió una gala en homenaje a 'Los diez cocineros más influyentes de la historia de la gastronomía española'**

---

La candidatura presentada por España resalta la relevancia de la sidra en la vida y tradiciones asturianas: desde la plantación de manzanos y la producción de la bebida, hasta la técnica de escanciado, que se ha convertido en un arte distintivo. Este reconocimiento coincide con la iluminación de edificios en Asturias con el color verde, homenaje al tono de las botellas de sidra y los paisajes de la región.

Además, la cultura sidrera asturiana recibió este año el Premio Nacional de Hostelería 2024 por su contribución a la promoción de la gastronomía española.



José Andrés, Elena Arzak, Ferrán Adrià, Pedro Subijana y Nacho Manzano, entre otros, hacen el gesto de escanciar un culín de sidra en un encuentro organizado en Oviedo (EFE)

Mientras Asturias celebraba este reconocimiento, el Palacio Príncipe Felipe de Oviedo acogió un evento que reunió a algunos de los cocineros más influyentes de la historia de la



riana, el

homenaje como con la presencia de Elena Arzak, Ferrán Adrià, Joan Roca, Martín Berasategui, Pedro Subijana, Quique Dacosta e Hilario Arbelaitz. Los únicos dos homenajeados que no han podido estar presentes, por problemas de agenda, han sido Andoni Luis Aduriz y Karlos Arguiñano.

### Lee también



**Siete sidras deliciosas, complejas y muy gastronómicas que deberías probar**

MARÍA JOSÉ HUERTAS



**Asturias prohibirá las bebidas energéticas a menores de 16 años**

EFE

Durante la gala, Ferrán Adrià elogió los “extraordinarios” productos asturianos, y Joan Roca destacó la región como “un marco ideal” para la creatividad culinaria. Martín Berasategui subrayó el papel fundamental de Asturias en el auge de la gastronomía española. Elena Arzak, por su parte, reconoció a la fabada como “el plato rey” de la región.

El evento incluyó una mesa redonda abierta al público y culminó con una cena elaborada por cocineros locales en honor a los homenajeados.



MOSTRAR COMENTARIOS

## MUNDODEPORTIVO



Xavier Sardà se sincera sobre la muerte de su hermano: "Acabó la adicción, pero llevaba el demonio del sida"

## LOS MEJORES VÍDEOS

00:00 / 01:12

'The Brutalist' y 'El profesor de esgrima' encabezan los estrenos de cine histórico que podemos ver en febrero

### ALTAS CAPACIDADES

Ni Einstein ni Stephen Hawking: Marilyn Vos Savant tiene el coeficiente intelectual más alto jamás registrado y estos son sus consejos para ejercitar la mente

La escritora explica que todos podemos y debemos ejercitar la mente, ya que es muy importante para nuestro día a día



Marilyn Vos Savant (Getty Images)



---

**JOEL SÁEZ**

24/01/2025 16:18

Cuando hablamos de los coeficientes intelectuales más elevados de la historia siempre pensamos en los mismos nombres: Newton, Einstein, Stephen Hawking, Kasparov... pero lo cierto es que hay una mujer que los supera a todos con mucha diferencia. Marilyn Vos Savant tiene un coeficiente intelectual de 228, el más alto jamás registrado, pero aún y así está acostumbrada a pasar por debajo del radar.

Ni siquiera muchos de sus vecinos saben realmente quién es. La mayoría de ellos lo poco que saben es que su marido, Robert Jarvik, es el creador del corazón artificial Jarvik 7, uno de los inventos más famosos de la historia. No se imaginan siquiera que la verdadera eminencia es Marilyn, cuya inteligencia le valió para entrar en el libro de los récords Guinness en 1985 por su elevado cociente intelectual.



---

## Siempre por debajo del radar

---

A ella no le gusta hablar sobre su coeficiente, prefiere vivir una vida más tranquila. No tiene hijos ni mascotas, no ve la televisión ni lee novelas y apenas es buena resolviendo grandes operaciones matemáticas o deleitándose con su memoria fotográfica. Se levanta cada día a las 7 y tras tomar su café negro y hacer algo de deporte, se sienta en su mesa a trabajar en sus proyectos. Es la rutina que la hace feliz, y no está dispuesta a cambiarla.

Marilyn Vos Savant es columnista y escritora. Ha escrito varias novelas, pero sus libros más vendidos son aquellos en los que enseña a ejercitar la mente. Esta es probablemente una de las principales razones de su discreta presencia en el imaginario colectivo. A pesar de su impresionante coeficiente intelectual, Vos Savant no centró su carrera en un campo típico asociado a los grandes genios, como la física teórica o las matemáticas avanzadas. Su columna “Ask Marilyn”, publicada en la revista Parade, abordaba problemas lógicos y preguntas cotidianas, acercando el pensamiento crítico al público general. Sin embargo, esta labor no tiene el mismo impacto que el que hubiera tenido un descubrimiento académico o una teoría revolucionaria. Esto explica por qué ha pasado siempre por debajo del radar.

---

## El problema de Monty Hall y por qué el género sí importa

---

En su caso, el género también puede haber jugado un papel importante en su falta de reconocimiento. En una época donde las mujeres enfrentaban amplias barreras en los ámbitos científicos e intelectuales, Marilyn desafió estereotipos y rompió moldes. Sin embargo, es posible que su condición de mujer brillante en un campo dominado por hombres haya limitado la magnitud de su reconocimiento.

Uno de los grandes ejemplos sobre esto es el famoso problema de Monty Hall, publicado en su columna en 1990. El problema dice lo siguiente: “El concursante debe elegir una puerta entre tres (todas cerradas); el premio consiste en llevarse lo que se encuentra detrás de la elegida. Se sabe con certeza que tras una de ellas se oculta un coche, y tras las otras dos hay cabras. Una vez que el concursante haya elegido una puerta y comunicado su elección a los presentes, el presentador, que sabe lo que hay detrás de cada puerta, abrirá una de las otras dos, en la que habrá una cabra. A continuación, le da la opción al concursante de cambiar, si



ción original

o escoger la otra puerta? ¿Hay alguna diferencia?



El problema de Monty Hall (Redes sociales)

Resumiendo mucho, Marilyn teorizó que lo mejor era seleccionar la segunda puerta, porque eso aumentaba las probabilidades de ganar el coche de  $1/3$  a  $2/3$ . Debido a su respuesta, que era totalmente contraria a la de otras grandes mentes matemáticas que aseguraban que la probabilidad era la misma, recibió más de diez mil cartas, muchas de ellas machistas, ofensivas e insultantes. Finalmente, se demostró que la teoría de la escritora era correcta, y muchos tuvieron que tragarse sus palabras sobre ella, pero la gran mayoría no llegó nunca a pedirle perdón.

---

**“No tuve una infancia fácil, odiaba el colegio”**

---



Como en muchos de los grandes genios de la historia, su inteligencia fue su don, pero también su condena. Especialmente durante su infancia, donde Marilyn llegó incluso a odiar el colegio. La escritora fue a un colegio público normal, y jamás llegó a sentirse aceptada. Sus profesores no lograron convertirse nunca en sus referentes, pues ella, a los siete años, tenía ya la inteligencia de una persona de veinte, y a los diez era más inteligente que cualquier otra persona. Ellos la consideraban demasiado soberbia por ello. Para sus compañeros, Marilyn era como un bicho raro, y tampoco llegó a tener nunca afinidad con ninguno de ellos.

“No tuve una infancia feliz. Odiaba el colegio. Muchas veces me sentí frustrada por ser tratada como una ciudadana de segunda clase: una niña. Mis padres y profesores veían mi inteligencia como algo simpático, nada útil”, explicó hace años en una entrevista.



Marilyn Vos Savant durante su época en el colegio (Redes sociales)



Marilyn nunca llegó a destacar por sus buenas notas, trataba de ocultar su condición para intentar integrarse entre sus compañeros. Su padre, conocedor de sus altas capacidades y a sabiendas de que él no podía enseñarle nada que ella no supiera a pesar de ser solo una niña, le dijo que lo mejor era que estudiara por su cuenta, y así lo hizo. Marilyn ayudaba durante el día en el negocio familiar, mientras que por las noches estudiaba y escribía. Así logró convertirse en la escritora que siempre quiso ser.

---

## Los consejos de Marilyn Vos Savant para ejercitar la mente

---

En toda su trayectoria, Marilyn Vos Savant ha escrito varios libros en los que enseña a ejercitar la mente y potenciar las capacidades cognitivas. Algunos de estos, como “Brain Building” y “The Power of Logical Thinking”, ofrecen consejos prácticos y accesibles para quienes buscan mejorar su forma de pensar y enfrentar los retos intelectuales de la vida diaria.



## Los pilares fundamentales para poder ejercitar la mente

---

- 1 Desarrollo del pensamiento

---

- 2 Resolución regular de problemas lógicos

---

- 3 Curiosidad

---

- 4 Cultivar hábitos saludables para el cerebro

---

- 5 Poder del lenguaje y la comunicación como herramientas para fortalecer el pensamiento.

Uno de los pilares de su filosofía es el **desarrollo del pensamiento crítico**. Para Vos Savant, aprender a cuestionar la información que nos rodea es esencial. No debemos aceptar lo que escuchamos o leemos sin antes analizarlo de forma cuidadosa. Cuestionarnos el porqué de las cosas es un ejercicio básico, pero poderoso, que ayuda a profundizar en el conocimiento y a evitar caer en conclusiones precipitadas.

Otra de sus recomendaciones para ejercitar la mente es la **resolución regular de problemas lógicos**. Para Vos Savant, los acertijos y ejercicios matemáticos son al cerebro lo que el ejercicio físico es al cuerpo: una forma de mantenerlo ágil y saludable. Según Marilyn, este tipo de ejercicios no solo mejora las habilidades de razonamiento, sino que también ayuda a abordar los problemas que se nos presentan en nuestro día a día de forma más estructurada.

La **curiosidad** también ocupa un lugar importante en su filosofía de vida. Marilyn invita a sus lectores a mantener una mentalidad abierta y dispuesta a aprender constantemente. Explorar nuevos temas, leer sobre áreas fuera de nuestra zona de confort o incluso aprender nuevas habilidades son formas efectivas de expandir las capacidades del cerebro y fomentar su plasticidad.



La escritora también subraya ..... **dables para el cerebro**. Una buena alimentación, el ejercicio físico regular y un descanso adecuado son factores indispensables para optimizar el funcionamiento mental. Para ella, el cerebro no está desconectado del cuerpo, sino más bien al contrario, ambos trabajan en armonía, y lo que afecta a uno repercute en el otro.

Finalmente, destaca el **poder del lenguaje y la comunicación como herramientas para fortalecer el pensamiento**. Elegir palabras con precisión y expresar ideas con claridad no solo mejora nuestra capacidad de argumentación, sino que también fomenta mejores relaciones interpersonales. Escuchar activamente y debatir con otros desde la comprensión, en lugar de la confrontación, también ayuda a enriquecer nuestra perspectiva.

---

## Una práctica necesaria para todos

---

Para Marilyn Vos Savant, ejercitar la mente no es un objetivo exclusivo de unos pocos, sino una práctica que todos podemos y debemos cultivar. Su mensaje es claro: el pensamiento crítico y la curiosidad son habilidades que se construyen día a día y que nos permiten enfrentar el mundo con mayor confianza y eficacia.



---

## Joel Sáez

[Ver más artículos](#)

Graduado en la Universitat Internacional de Catalunya y con un máster de periodismo deportivo cursado en UPF Barcelona School of Management he trabajado durante estos años en proyectos de redacción, cobertura de eventos y creación de...

MOSTRAR COMENTARIOS

Cargando siguiente contenido...

[Comer](#) / [Al día](#)

© La Vanguardia Ediciones, SLU Todos los derechos reservados.

[Quiénes somos](#)

[Contacto](#)

[Aviso legal](#)

[Política de cookies](#)

[Otras webs del grupo](#)

[Política de privacidad](#)

[Canal ético](#)

[Configuración de cookies](#)

[Sitemap](#)